

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



« 9 » февраля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	126	140
Бутерброды с сыром	25/9	23/10	120	130
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	118	124	50	55
Обед				
Салат из капусты белокочанной	30	50	24	44
Борщ с капустой и картофелем	150	200	73	120
Плов из говядины	109 / 42	135 / 44	221	250
Компот из смеси сухофруктов	150 /	200	74	120
Хлеб пшеничный	40	57	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55
Уплотненный полдник				
Шанежка наливная	55	60	166	176
Рагу из овощей	180	200	189	210
Чай с сахаром	180	200	60	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Аришбаева И.С.