

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«12» февраля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	145
Бутерброды с маслом	20/3	23/4	124	135
Какао с молоком сгущенным	170	200	94	125
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	100	107	46	50
Обед				
Рубленые яйца с маслом и луком	30	50	46	66
Рассольник ленинградский	150	200	49	100
Жаркое по-домашнему	110/42	130/44	204	220
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	40	41	28	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	157	165
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	205
Йогурт	137	149	90	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Созонova И.С.