

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шилёва К.А.



«17» ноября 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	133	140
Бутерброды с повидлом	25/8	26/9	140	150
Чай с молоком	150	200	94	140
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	83	87	87	85
Обед				
Сельдь с луком	35	45	65	100
Борщ с капустой и картофелем	150	200	46	100
Плов из говядины	109/40	135/42	242	260
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	100
Хлеб пшеничный	35	45	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <u>мандарин</u>	1шт. 100	1шт. 100	47	47
Вафли	1шт. 20	1шт. 20	50	50
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	200	182	200
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	200	78	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	26	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Сорожова Н.С.