

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«21» декабря 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	160	155	165
Бутерброды с повидлом	26 / 10	29 / 11	108	120
Чай с молоком	170	200	112	130
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	98	106	87	95
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	35	55
Суп гороховый	150	200	117	100
Рыба, тушеная в томате с овощами	72 / 20	75 / 30	126	150
Пюре картофельное	110	130	76	100
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	110
Хлеб пшеничный	34	50	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	20	50	55
Уплотненный полдник				
Вафли	1шт. 20	1шт. 20	50	50
Вареники ленивые	127	143	234	250
Сок фруктовый	130	136	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	29	70	75

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Созонове И.С.