

Заведующий
Детский сад № 30 «Наша Шипиловка»

«22» декабря 2023г.

МЕНО

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	126	135
Бутерброды с сыром	25 / 7	28 / 8	120	130
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	130
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	98	100	50	55
Обед				
Салат из капусты белокочанной	30	50	24	45
Борщ с капустой и картофелем	150	200	73	120
Плов из говядины	109 / 39	130 / 40	221	235
Компот из смеси сухофруктов	150	200	74	120
Хлеб пшеничный	35	47	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Шанежка наливная	55	60	166	170
Рагу из овощей	180	200	189	200
Чай с сахаром	180	200	60	80
Хлеб ржано-пшеничный	25	28	70	75

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар

Арибаеве и.с.