

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«25» декабря 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	145
Бутерброды с маслом	25/3	28/3,5	124	135
Какао с молоком сгущенным	140	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	100	109	46	55
Обед				
Рубленые яйца с маслом и луком	30	50	46	65
Рассольник ленинградский	150	200	49	100
Жаркое по-домашнему	110/39	135/40	204	220
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	35	47	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	157	165
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	203
Йогурт	118	124	100	105
Хлеб ржано-пшеничный	25	28	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Созонова М.Л.