



MEHLO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	104	125	149	160
Бутерброды с повидлом	20/8	24/9	114	130
Какао с молоком сгущенным	170	200	85	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	105	112	46	60
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	50	35	55
Суп-харчо	150	200	69	120
Оладьи из печени по- купецки	64	73	160	180
Пюре картофельное	110	130	70	90
Компот из смеси сухофруктов	150	200	60	110
Хлеб пшеничный	40	43	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	24	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	189	200
Омлет натуральный	122	151	180	200
Ряженка	147	156	75	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	24	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибаба И.С.