

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«31» октября 2023 г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3-х лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-7 лет
Завтрак				
Каша пшён. мал. жид.	150	160	118	130
Чай с мал.	140	200	129	150
Булочка с повидл.	23/8	25/9	138	150
Второй завтрак				
В 10 ³⁰ рененка	105	110	84	100
Обед				
Щи из свекл. с карто.	150	200	56	100
Курица из отв. говядины	39/20	41/30	160	180
Каша гречнев. вяз.	104	117	78	85
Викнет овош.	30	50	35	55
Компот из абл. с лим.	150	200	81	120
Хлеб сиб	37	42	28	105
Хлеб зернов.	10	13	50	65
Полдник				
Коржик маюч. 1 шт.	55	60	155	160
Омлет натур.	126	129	140	150
Комп. из лимон.	110	119	80	90
Хлеб зернов.	20	25	40	45

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Создкова И.И.