

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

« 7 » декабря 2023 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	160	155	165
Бутерброды с повидлом	20/9	21/11	108	120
Чай с молоком	170	200	112	120
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	108	118	87	95
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	65	55
Суп гороховый	150	200	47	100
Рыба, тушеная в томате с овощами	75/20	79/30	126	150
Пюре картофельное	110	130	76	100
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	35	39	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Вафли	115 20	115 20	50	50
Вареники ленивые	141	158	200	220
Сок фруктовый	140	152	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Седокова Н.С.