

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилева К.А.

«2» февраля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	133	145
Бутерброды с повидлом	21/10	21/11	140	150
Чай с молоком	170	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	108	118	87	95
Обед				
Сельдь с луком	40	60	65	85
Борщ с капустой и картофелем	150	200	46	95
Плов из говядины	105/42	130/44	242	262
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	40	53	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>Мандарин 1шт.</i>	100	100	47	47
Вафли <i>1шт.</i>	20	20	50	50
Картофель, запеченный в сметанном соусе	150	200	182	200
Кофейный напиток на сгущенном молоке	150	200	78	120
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Солодова Т.Л.