

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«2» апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	160
Бутерброды с сыром	18/9	20/12	110	130
Кофейный напиток с молоком	170	200	109	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	103	111	50	60
Обед				
Икра морковная	30	50	77	100
Свекольник	150	200	106	150
Котлеты из птицы припущенные	62	69	148	159
Макаронные изделия отварные	94	110	54	80
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	28	32	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>Банан 1/шт.</i>	150	150	80	80
Манник (молоко сгущенное)	55/9	60/10	2	
Суп картофельный с фрикадельками	131/19	179/24		
Чай с сахаром	150	20		
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55

Калькулятор *[Signature]* Спицина Е.В.

Повар

[Signature] *Седякова И.С.*