

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«2» ноября 2023 г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3-х лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-7 лет
Завтрак				
Каша ман. ман. миз	150	160	113	120
Каша с ман.	170	200	105	130
Булочка с маком	20/4	24/4,4	101	120
Второй завтрак				
В 10 ³⁰ каш. яблочной	105	112	50	55
Обед				
Суп картофель с зел. горош.	150	200	76	120
Рыба, туш. в смет. соусе	63/20	68/30	164	200
Творог картофель.	110	130	81	100
Салат из свеклы с кв.	30	50	27	50
Каша ман. с маком и ор.	150	200	80	120
Хлеб Сиб.	40	44	98	110
Хлеб Ревень	20	24	50	60
Полдник				
Булочка раскатанная	55	60	220	27
Суп ман. с маком и ор.	180	200	125	150
Йогурт	124	144	92	105
Хлеб Ревень	20	24	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Создкова Н.С.