

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«3» апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	106	120
Бутерброды с маслом	20/3	21/4	111	125
Какао с молоком	140	200	108	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	101	57	65
Обед				
Салат картофельный	30	50	57	80
Суп картофельный с клецками	150	200	86	130
Бигус	110/43	135/45	171	200
Компот из яблок с лимоном	150	200	89	120
Хлеб пшеничный	35	39	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	170	180
Каша пшенная молочная жидкая	180	200	128	150
Йогурт	132	141	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор Спицина Е.В.

Повар Шпилекова К.А.