

Заведующий
Детский сад № 30 «
Шпи

« 4 » марта 2024 г.

МЕИЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	104	125	149	160
Бутерброды с повидлом	25/9	31/10	114	125
Какао с молоком сгущенным	140	200	85	110
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	90	96	46	60
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	50	35	55
Суп-харчо	150	200	69	110
Оладьи из печени по-кунцевски	64	74	160	180
Пюре картофельное	110	130	70	90
Компот из смеси сухофруктов	150	200	60	110
Хлеб пшеничный	35	51	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	189	195
Омлет натуральный	114	139	200	210
Ряженка	127	133	75	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Сороков М.С.