

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилева К.А.

« 4 » апрель 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	160	155	170
Бутерброды с повидлом	25/9	28/33	108	130
Чай с молоком	170	200	112	150
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	98	103	87	100
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	35	55
Суп гороховый	150	200	47	100
Рыба, тушеная в томате с овощами	69/20	72/30	126	160
Пюре картофельное	110	130	76	100
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	130
Хлеб пшеничный	35	48	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Вафли 1/1шт.	20	20	50	50
Вареники ленивые	125	140	234	250
Сок фруктовый	125	134	82	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55

Калькулятор Спицина Е.В.

Повар Соколова Т.И.