



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шpileкова К.А.

« 5 » февраля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	104	125	149	160
Бутерброды с повидлом	20 / 9	21 / 11	114	125
Какао с молоком сгущенным	170	200	85	110
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	181	46	50
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	50	35	55
Суп-харчо	150	200	69	120
Оладьи из печени по- кунцевски	64	73	160	180
Пюре картофельное	110	130	70	90
Компот из смеси сухофруктов	150	200	60	110
Хлеб пшеничный	40	53	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	189	200
Омлет натуральный	117	143	180	200
Ряженка	132	141	75	80
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Сорокина Т.С.