

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



« 5 » декабря 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	102	115
Бутерброды с сыром	25/8	28/10	140	150
Кофейный напиток с молоком	140	200	111	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	118	124	50	55
Обед				
Икра морковная	30	50	35	55
Свекольник	150	200	41	120
Котлеты из птицы припущенные	52	64	158	170
Макаронные изделия отварные	94	110	72	80
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	102	150
Хлеб пшеничный	31	37	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>Банан 1шт</i>	200	200	100	100
Манник (молоко сгущенное)	57/10	65/11	148	170
Суп картофельный с фрикадельками	129/21	175/25	146	180
Чай с сахаром	150	200	129	160
Хлеб ржано-пшеничный	20	23	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Созданова Н.С.