

Утверждаю
Заведующий М.
кий сад № 30 «Неза
Шпилеко

« 6 » марта 2024 г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	106	120
Бутерброды с маслом	25/3	28/4	111	130
Какао с молоком	170	200	108	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	100	113	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	57	80
Суп картофельный с клецками	150	200	86	130
Бигус	110/42	135/43	171	200
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	30	36	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	170	180
Каша пшеничная молочная жидкая	180	200	128	150
Йогурт	118	124	92	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Солодова И.С.

Созокова т.с.