Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
_____ Шпилекова К.А.

« 6» декабря 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	106	120
Бутерброды с маслом	17/3	22/9	111	120
Какао с молоком	170	200	108	150
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	101	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	57	65
Суп картофельный с клецками	150	200	86	120
Бигус	110/	135/	171	200
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	130
Хлеб пшеничный	33	40	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	170	180
Каша пшенная молочная жидкая	180	200	128	150
Йогурт	132	141	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	70	75

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Арчибасова И.С.