

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



« 7 » декабря 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	160	160	106	120
Бутерброды с маслом	20 / 3	21 / 4	111	125
Какао с молоком	170	200	108	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	101	57	65
Обед				
Салат картофельный	80	50	55	75
Суп картофельный с клецками	150	200	86	130
Бигус	110 / 42	135 / 44	170	200
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	130
Хлеб пшеничный	40	54	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	170	180
Каша пшенная молочная жидкая	180	200	128	180
Йогурт	132	141	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Артисова И.С.