Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
_____ Шпилекова К.А.

«7» марта 2024г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	160	155	170
Бутерброды с повидлом	28/9	30/10	108	125
Чай с молоком	170	200	112	130
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	103	112	87	100
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	35	55
Суп гороховый	150	200	47	100
Рыба, тушеная в томате с овощами	65/20	75/30	126	155
Пюре картофельное	110	130	76	100
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	32	38	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55
Уплотненный полдник				
Вафли	1шт. 20	1шт. 20	50	50
Вареники ленивые	134	149	234	250
Сок фруктовый	135	144	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Арсибаева Ц.С.