



« 8 » апреля 2024 г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	145
Бутерброды с маслом	25 / 3	28 / 3,5	124	140
Какао с молоком сгущенным	140	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	105	112	46	55
Обед				
Рубленые яйца с маслом и луком	30	50	46	70
Рассольник ленинградский	150	200	49	100
Жаркое по-домашнему	110 / 43	130 / 44	204	230
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	35	48	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	55	60
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	154	165
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	200
Йогурт	118	124	100	110
Хлеб ржано-пшеничный	25	28	70	75

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар Созонов Н. Л.