

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«8» ноября 2023 г.

Меню

	Для детей от 1 года до 3-х лет	Для детей от 3-х лет до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-7 лет
Завтрак				
Каши ман. маж. жир.	150	160	106	116
Какао с маюжан	140	200	108	140
Булочкород с маюжан	18/3	25/4	111	120
Второй завтрак				
Я 10 ^{го} ман. леблор.	90	96	50	55
Обед				
Суп картоф. с клец.	150	200	86	120
Финис с говединай	110/40	130/12	141	200
Салат картоф.	30	50	57	77
Компот из ябл. с мяк.	150	200	81	120
Хлеб. Сиб.	32	38	98	105
Хлеб. Перев.	18	20	50	55
Полдник				
Ватрушки, Маюжане тиг.	55	60	140	145
Каши тиген маж. жир.	180	200	128	140
Пончурот	113	123	80	88
Хлеб. Перев.	18	20	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Кришкова И.С.