

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

« 9 » апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	160	118	120
Бутерброды с повидлом	24/10	26/11	138	150
Чай с молоком	170	200	129	150
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	90	94	87	95
Обед				
Винегрет овощной	30	50	35	55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	56	100
Гуляш из отварной говядины	43/20	46/30	160	200
Каша гречневая вязкая	104	125	84	100
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	100
Хлеб пшеничный	41	43	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	17	50	55
Уплотненный полдник				
Коржик молочный	55	60	155	165
Омлет натуральный	108	130	162	180
Сок фруктовый	135	143	92	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	27	70	75

Калькулятор Спицина Е.В.

Повар Арибаева И.С.