

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Ширяева К.А.



« 9 » ноября 2023 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	160	155	165
Бутерброды с повидлом	25/9	29/10	108	120
Чай с молоком	170	200	112	140
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	88	96	84	100
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	35	55
Суп гороховый	150	200	47	100
Рыба, тушеная в томате с овощами	60/20	63/30	126	150
Пюре картофельное	110	130	76	90
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	100
Хлеб пшеничный	35	50	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	20	50	55
Уплотненный полдник				
Вафли	1шт. 20	1шт. 20	50	50
Вареники ленивые	124	142	234	250
Сок фруктовый	125	138	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	29	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Создана Н.С.