

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилева К.А.



«10» января 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	106	120
Бутерброды с маслом	18/3	20/4	111	120
Какао с молоком	140	200	108	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	90	95	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	57	80
Суп картофельный с клецками	150	200	86	120
Компот из яблок с лимоном	53	59	149	160
Хлеб пшеничный	110	120	57	80
Хлеб ржано-пшеничный	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	28	32	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	70	75
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	170	180
Каша пшенная молочная жидкая	180	200	128	150
Йогурт	108	110	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Создана Т.С.