

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«10» апреля 2024г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	25/6	27/7	110	130
Кофейный напиток с молоком	170	200	109	130
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	93	99	50	60
Обед				
Салат картофельный	30	50	77	100
Суп картофельный с клецками	150	200	106	150
Котлеты из птицы припущенные	62	68	149	170
Капуста тушеная	110	130	54	70
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	31	41	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт	150	150	75	75
Печенье	20	20	50	50
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	106/7	117/9	236	250
Чай с лимоном	150	200	61	110
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Семенов А.С.