

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шмелева К.А.

«10» ноября 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	126	135
Бутерброды с сыром	28/8	35/10	120	130
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	120
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	83	89	50	55
Обед				
Салат из капусты белокочанной	30	50	24	46
Борщ с капустой и картофелем	150	200	73	120
Плов из говядины	109/40	105/42	220	235
Компот из смеси сухофруктов	150	200	74	120
Хлеб пшеничный	32	38	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55
Уплотненный полдник				
Шанежка наливная	55	60	166	170
Рагу из овощей	150	200	189	220
Чай с сахаром	150	200	60	110
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	70	75
Банан	1шт. 200	1шт. 200	80	80

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибасов И.И.