

Заведующий
тский сад № 30 «Н
Шпил

« 11 » октября 2024 г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	150
Бутерброды с маслом	28/3	30/4	124	140
Какао с молоком сгущенным	170	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	90	96	46	55
Обед				
Рубленые яйца с маслом и луком	30	50	46	80
Рассольник ленинградский	150	200	48	100
Жаркое по-домашнему	110/43	110/46	204	220
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	32	38	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	157	170
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	205
Йогурт	127	133	90	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Арчибаков И.С.