

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилева К.А.

«11» апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	113	125
Бутерброды с маслом	25/3	28/35	101	120
Какао с молоком	170	200	105	135
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	105	111,5	50	60
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	27	47
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	200	76	120
Рыба, тушенная в сметанном соусе	65/20	71,5/30	164	180
Пюре картофельное	110	130	81	100
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	130
Хлеб пшеничный	35	48	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	19	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	220	230
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	125	145
Йогурт	118	124	92	105
Хлеб ржано-пшеничный	25	28	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибаева И.С.