

Ут
Заведующий
ский сад № 30 «Не
Пшпилек

« 11 » декабря 2023г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	140
Бутерброды с маслом	22/4	25/5	124	135
Какао с молоком сгущенным	170	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	110	116	46	50
Обед				
Рубленые яйца с маслом и луком	30	50	46	65
Рассольник ленинградский	150	200	49	100
Жаркое по-домашнему	110/42	132/43	204	220
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	38	44	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	25	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	157	170
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	203
Йогурт	147	163	90	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	25	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар Сазонов Н. С.