

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«13» марта 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	28/9	30/10	110	120
Кофейный напиток с молоком	170	200	109	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	103	112	50	60
Обед				
Салат картофельный	30	50	77	100
Суп картофельный с клецками	150	200	106	140
Котлеты из птицы припущенные	62	70	148	170
Капуста тушеная	110	130	54	80
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	28	33	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>яблоко 1шт.</i>	150	150	100	120
Печенье <i>1шт.</i>	20	20	50	50
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	138/9	151/10	236	250
Чай с лимоном	150	200	61	100
Хлеб ржано-пшеничный	15	21	50	55

Калькулятор *Р* Спицина Е.В.

Повар *С* Семенова Н.С.