

Удостоверение
Заведующий
Муниципальный сад № 30 «Нефтяник»
И.И. Шпилев

« 14 » декабря 2023г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	113	125
Бутерброды с маслом	18/3	21/4	101	120
Какао с молоком	170	200	105	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	98	50	60
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	24	47
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	200	76	120
Рыба, тушенная в сметанном соусе	75/20	80/30	164	200
Пюре картофельное	110	130	81	100
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	120
Хлеб пшеничный	37	39	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	18	21	50	55
Уплотненный полдник				
Булочка российская	55	60	220	225
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	125	150
Йогурт	127	136	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	18	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар Аришбаев А. С.