

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
СД № 30 «Незабудка»
Шпилёков

«15» апреля 2024 г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	104	125	149	160
Бутерброды с повидлом	25/8	27/9	114	125
Какао с молоком сгущенным	170	200	85	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	100	106	46	55
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	50	35	55
Суп-харчо	150	200	60	110
Оладьи из печени по-кунцевски	66	75	160	170
Пюре картофельное	110	130	70	90
Компот из смеси сухофруктов	150	200	60	110
Хлеб пшеничный	35	46	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	189	200
Омлет натуральный	111	133	200	220
Ряженка	113	118	75	85
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Аришбаева И.С.