

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилёва К.А.



«15» ноября 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	25/6	26/7	110	120
Кофейный напиток с молоком	170	200	109	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	74	77	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	77	120
Суп картофельный с клецками	150	200	106	150
Котлеты из птицы припущенные	58	65	148	170
Капуста тушеная	110	130	54	75
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	100
Хлеб пшеничный	38	40	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	65
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>любое</i>	1кг 150	1кг 150	57	57
Печенье	1кг 20	1кг 20	50	50
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	119/7	134/8	236	250
Чай с лимоном	150	200	61	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	26	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Созонова И.С.