

Утверждено
Заведующий М.
суд № 30 «Незаб.
Шпилеков

«16» сентября 2024 г.

MEHIO

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	160	118	125
Бутерброды с повидлом	18/9	25/10	138	150
Чай с молоком	140	200	129	150
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	96	102	84	95
Обед				
Винегрет овощной	30	50	35	55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	56	110
Гуляш из отварной говядины	42/20	43/30	160	200
Каша гречневая вязкая	104	125	84	100
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	32	51	28	105
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55
Уплотненный полдник				
Коржик молочный	55	60	155	165
Омлет натуральный	117	139	162	180
Сок фруктовый	130	144	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	22	31	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар

Седюкова Н.С.