

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«16» апреля 2024г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	102	120
Бутерброды с сыром	24/8	25/9	140	150
Кофейный напиток с молоком	140	200	111	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	88	92	53	65
Обед				
Икра морковная	30	50	35	55
Свекольник	150	200	41	100
Котлеты из птицы припущенные	62	68	158	140
Макаронные изделия отварные	94	110	72	100
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	102	120
Хлеб пшеничный	32	38	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	17	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>Банан</i>	145 200	145 200	100	100
Манник (молоко сгущенное)	55/7	60/8	14.9	140
Суп картофельный с фрикадельками	128/21	173/27	146	180
Чай с сахаром	150	200	128	140
Хлеб ржано-пшеничный	20	26	70	75

Калькулятор *[Signature]* Спицина Е.В.

Повар

[Signature] Соколова Н.С.