

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Ивантеева К.А.

«16» ноября 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	113	125
Бутерброды с маслом	24/3	26/3, 2	101	120
Какао с молоком	140	200	105	135
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	102	50	55
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	24	44
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	200	76	120
Рыба, тушенная в сметанном соусе	120	130	164	200
Пюре картофельное	110	130	81	100
Компот из смеси сухо - фруктов	150	200	80	120
Хлеб пшеничный	36	44	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	17	50	55
Уплотненный полдник				
Булочка российская	55	60	220	225
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	125	140
Йогурт	108	113	90	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	27	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибасова И.С.