

Утверждаю
Заведующий МБД
сад № 30 «Незабуд
Шпилекова К

« 17 » января 2024 г.

МЕНО

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	110	120
Бутерброды с сыром	20/8	21/9	110	120
Кофейный напиток с молоком	170	200	109	120
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	108	117	50	55
Обед				
Салат картофельный	80	50	77	100
Суп картофельный с клецками	150	200	106	160
Котлеты из птицы припущенные	60	67	149	160
Капуста тушеная	110	120	57	70
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	36	48	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>Яблоко</i>	<i>1кг. 150</i>	<i>1кг. 150</i>	<i>75</i>	<i>75</i>
Печенье	<i>1кг. 20</i>	<i>1кг. 20</i>	<i>50</i>	<i>50</i>
Запеканка из творога (молоко сгущенное)	<i>145/9</i>	<i>157/10</i>	<i>200</i>	<i>215</i>
Чай с лимоном	<i>150</i>	<i>200</i>	<i>61</i>	<i>100</i>
Хлеб ржано-пшеничный	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>50</i>	<i>55</i>

Калькулятор Спицина Е.В.

Повар _____ *Аришанова И.С.*