

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилева К.А.



«17» апреля 2024г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	106	120
Бутерброды с маслом	23/3	25/3,1	111	120
Какао с молоком	140	200	108	140
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	100	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	57	87
Суп картофельный с клецками	150	200	86	120
Бигус	110/43	120/45	141	200
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	37	43	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	17	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	140	145
Каша пшенная молочная жидкая	180	200	128	150
Йогурт	108	111	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	26	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Арибабаева И.С.