

УТВ.
Заведующий
сский сад № 30 «Нез
Шпилек

«18» марта 2024 г.

МЕНО

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	104	125	149	160
Бутерброды с повидлом	30/9	32/11	114	125
Какао с молоком сгущенным	170	200	85	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	101	46	55
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	50	35	55
Суп-харчо	150	200	69	120
Оладьи из печени по-кунцевски	64	72	160	180
Пюре картофельное	110	130	70	100
Компот из смеси сухофруктов	150	200	60	110
Хлеб пшеничный	30	40	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	189	200
Омлет натуральный	120	143	160	170
Ряженка	132	141	75	90
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар

Арматура 111