

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«18» сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	113	126
Бутерброды с маслом	18 / 3	20 / 4	101	110
Какао с молоком	170	200	105	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	90	96	50	60
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	20	50	24	47
Суп картофельный с бобовыми (зеленый горошек)	150	200	76	120
Рыба, тушенная в сметанном соусе	60/20	65/30	164	180
Пюре картофельное	110	130	81	100
Компот из смеси сухофруктов	150	200	80	120
Хлеб пшеничный	42	50	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55
Уплотненный полдник				
Булочка российская	55	60	220	225
Суп молочный с макаронными изделиями	180	200	125	150
Йогурт	127	133	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	18	20,0	50	55

Калькулятор Спицина Е.В.

Повар Созанова М.С.