

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпиленкова К.А.



«18» апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150	160	155	165
Бутерброды с повидлом	24/7	25/8,5	108	120
Чай с молоком	170	200	112	130
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	88	92	87	95
Обед				
Салат из свеклы с чесноком	30	50	35	55
Суп гороховый	150	200	47	100
Рыба, тушеная в томате с овощами	78/20	83/30	126	150
Пюре картофельное	110	130	76	100
Кисель из сока плодового или ягодного	150	200	78	120
Хлеб пшеничный	36	43	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	17	50	55
Уплотненный полдник				
Вафли 1/1 шт.	20	20	50	50
Вареники ленивые	115	132	234	250
Сок фруктовый	130	140	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	26	70	75

Калькулятор  Спицина Е.В.

Повар  Седухина С.С.