Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
_____ Шпилекова К.А.

«18» декабря 2023г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша гречневая вязкая	104	125	140	150
Бутерброды с повидлом	18/9	21/10	114	125
Какао с молоком сгущенным	170	200	85	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	90	98	46	50
Обед				
Салат из свеклы отварной	30	50	35	55
Суп-харчо	150	200	69	120
Оладьи из печени по-кунцевски	62	71	160	180
Пюре картофельное	110	130	70	90
Компот из смеси сухофруктов	150	200	60	110
Хлеб пшеничный	37	39	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	190	200
Омлет натуральный	117	141	180	200
Ряженка	117	159	75	85
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар _____ Арзибаева И.С.