

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Центр развития творчества
детей дошкольного возраста № 30 «Независимый»
Шпилеков

«19» апреля 2024г.

МЕНО

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша овсяная молочная жидкая	150	160	126	135
Бутерброды с сыром	25/6	27/2	120	130
Кофейный напиток с молоком	170	200		
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	93	99	50	60
Обед				
Щи со свеклой	30	50	24	44
Борщ с капустой и картофелем	150	200	73	120
Плов из говядины	109/43	135/45	221	250
Компот из смеси сухофруктов	150	200	74	120
Хлеб пшеничный	55	46	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	55
Уплотненный полдник				
Шанежка наливная	55	60	166	180
Рагу из овощей	180	200	189	210
Сок фруктовый	140	148	80	90
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	70	75

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар Априбабова И.С.