

Заведующий
Детский сад № 30 «
Шиповник»

« 19 » декабря 2023 г.

МЕНО

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	102	115
Бутерброды с сыром	20/9	21/10	110	150
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	108	114	50	55
Обед				
Икра морковная	30	50	35	55
Свекольник	150	200	41	180
Котлеты из птицы припущенные	60	67	158	170
Макаронные изделия отварные	94	110	72	100
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	102	150
Хлеб пшеничный	21	34	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт	1кг. 200	1кг. 200	100	100
Манник (молоко сгущенное)	55/9	60/10	149	170
Суп картофельный с фрикадельками	131/19	178/22	146	200
Чай с сахаром	150	200	123	160
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар Созонов И.С.