

Ут
Заведующий
ский сад № 30 «Не
Шпилев

« 20 » декабря 2023 г.

МЕНО

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150	160	106	120
Бутерброды с маслом	20 / 3	24 / 4	111	120
Какао с молоком	170	200	108	130
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	95	98	50	55
Обед				
Салат картофельный	30	50	57	78
Суп картофельный с клецками	150	200	86	120
Бигус	110 / 12	130 / 14	171	200
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	35	39	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55
Уплотненный полдник				
Ватрушка «Лакомка»	55	60	170	180
Каша пшеничная молочная жидкая	180	200	128	170
Йогурт	124	137	92	100
Хлеб ржано-пшеничный	20	21	50	55

Калькулятор _____ Спицина Е.В.

Повар Аршбаев А.С.