

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«22» апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Макаронные изделия отварные	94	110	133	145
Бутерброды с маслом	25/3	27/3,4	124	140
Какао с молоком сгущенным	140	200	94	120
Второй завтрак				
10.00 – Сок фруктовый	100	107	46	100
Обед				
Рубленые яйца с маслом и луком	50	50	46	70
Рассольник ленинградский	150	200	49	100
Жаркое по-домашнему	110/43	135/45	204	225
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	72	120
Хлеб пшеничный	35	46	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	55
Уплотненный полдник				
Сдоба обыкновенная	55	60	157	165
Каша кукурузная молочная жидкая	180	200	183	203
Йогурт	113	118	90	100
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Созданка М.С.