

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.



«23» сентября 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша рисовая молочная жидкая	150	160	102	115
Бутерброды с сыром	187	208	140	150
Кофейный напиток с молоком	170	200	111	140
Второй завтрак				
10.00 – Кефир	108	111	50	55
Обед				
Икра морковная	50	50	35	55
Свекольник	150	200	41	90
Котлеты из птицы припущенные	58,1	65	158	170
Макаронные изделия отварные	94	110	72	90
Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	200	102	150
Хлеб пшеничный	38	45,2	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55
Уплотненный полдник				
Фрукт <i>Банан 1шт</i>	200	200	100	100
Манник (молоко сгущенное)	55	60	149	180
Суп картофельный с фрикадельками	140/30	168/32	146	180
Чай с сахаром	150	200	128	180
Хлеб ржано-пшеничный	18	20	50	55

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Седокова М.С.