

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 30 «Незабудка»
Шпилекова К.А.

«23» апреля 2024 г.

МЕНЮ

	Для детей от 1 до 3-х лет	Для детей от 3-х до 7 лет	Калорийность до 3-х лет	Калорийность от 3-х до 7 лет
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	150	160	118	130
Бутерброды с повидлом	25/8	27/9	138	150
Чай с молоком	170	200	129	150
Второй завтрак				
10.00 – Ряженка	93	99	87	95
Обед				
Винегрет овощной	30	50	35	55
Щи из свежей капусты с картофелем	150	200	56	100
Гуляш из отварной говядины	43/20	45/30	160	180
Каша гречневая вязкая	104	125	84	110
Компот из яблок с лимоном	150	200	81	120
Хлеб пшеничный	35	46	98	105
Хлеб ржано-пшеничный	15	18	50	55
Уплотненный полдник				
Коржик молочный	55	60	155	170
Омлет натуральный	108	133	162	180
Сок фруктовый	140	149	92	105
Хлеб ржано-пшеничный	25	27	70	75

Калькулятор

Спицина Е.В.

Повар

Аршбаева И.С.